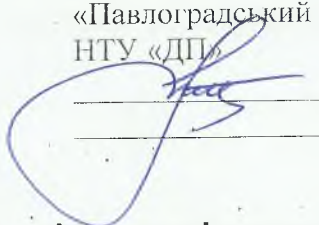


ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор ВСП
«Павлоградський фаховий коледж
НТУ «ДП»


Л.М. Посулько
2021 р.

Інструктаж з безпеки життєдіяльності студентів під час тривалих святкових днів (Великдень, травневі та інші свята)

1. Загальні положення.

1.1. Інструкція з безпеки студентів під час святкових днів (Великдень, травневі свята тощо) поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час перебування на довготривалих вихідних.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669, Правил дорожнього руху, затверджених постановою Кабінету Міністрів України від 10.10.2001 № 1306 (із змінами), Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях, мати необхідні знання і навички користування медикаментами.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів перед початком тривалих святкових днів (Великдень, травневі свята тощо).

2.1. Під час тривалих вихідних, перебуваючи на вулиці і будучи учасником дорожньо-транспортного руху, слід чітко виконувати правила дорожнього руху:

- рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, притримуючись правого боку;
- за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, йти назустріч руху транспортних засобів;
- переходити проїжджу частину тільки пішохідними переходами, зокрема, підземними і наземними, а у разі їх відсутності – на перехрестях лініями тротуарів або узбіч;
- у місцях із регульованими рухами, слід керуватися тільки сигналами регулювальника чи світлофора;
- виходити на проїжджу частину з-за транспортних засобів, упевнившись, що не наближаються інші транспортні засоби;
- чекати на транспортний засіб тільки на посадкових майданчиках (зупинках), тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;
- у разі наближення транспортного засобу з увімкненим проблісковим маячком червоного або синього кольору, чи спеціальним звуковим сигналом, треба утриматися від переходу проїжджої частини або негайно залишити її;

- категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити проїжджу частину поза пішохідним переходом або встановленими місцями;

- дорогою на велосипеді рухатися можна тільки студентам, які досягли 16-ти років; мопеди й велосипеди мають бути обладнані звуковим сигналом та світловідбивачами: попереду – білого кольору, з боків – оранжевого, позаду – червоного; на голові у водія має бути захисний шолом; слід чітко дотримуватися правил дорожнього руху;

- для катання на транспортних засобах (скейтборд, самокат, ролики тощо) обирати місце на дитячих майданчиках та ін., на проїжджу частину виїжджати заборонено.

2.2. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, приміщеннях, транспорті студенти повинні чітко виконувати правила пожежної безпеки:

- заборонено брати з собою вогнебезпечні предмети, які можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, феєрверки, цигарки, легкозаймисті речовини, вогнезаймисті рідини тощо);

- у жодному разі не можна брати на вулиці чи в іншому місці незнайомі чи чужі предмети, зокрема побутову техніку, вмикати їх у розетку вдома чи в інших установах – це може призвести до вибуху та надзвичайної ситуації;

- користуватися електроприладами тільки сухими руками. У разі виявлення обірваних проводів, неізолюваної проводки, її іскріння, слід негайно повідомити батьків;

- не збиратися біля проходів у громадських установах, на входах та виходах, у приміщеннях вестибюлю;

- під час участі в масових заходах не кричати, не свистіти, не бігати, не стрибати, не створювати травмонебезпечних ситуацій у приміщенні, виконувати правила пожежної безпеки;

- у разі пожежної небезпеки (наявності вогню, іскріння, диму) – потрібно негайно вийти на повітря (за двері, балкон) та кликати на допомогу. Викликати службу пожежної охорони за номером 101, назвавши своє ім'я, прізвище, коротко описавши ситуацію: наявність вогню, диму, кількість людей у приміщенні, також свій номер телефону.

2.3. Під час тривалих вихідних, перебуваючи вдома, на вулиці, в спеціалізованих установах, громадських місцях, приміщеннях, транспорті тощо студенти повинні чітко виконувати правила з попередження нещасних випадків, травмування, отруєння тощо:

- під час тривалих вихідних заборонено перебувати біля водойм студентам, які не досягли 18 років, без супроводу дорослих для запобігання утоплення;

- заборонено перебувати біля будівельних майданчиків, кар'єрів, закинутих напівзруйнованих будівель для запобігання обрушень будівельних матеріалів й попередження травм та загибелі;

- заборонено вживати алкоголь, наркотичні засоби, тютюнові вироби, стимулятори;

- уникати вживання в їжу грибів;

- категорично заборонено брати в руки, нюхати, їсти незнайомі дикі рослини чи паростки квітів, кущів, дерев, що може призвести до отруєння;
- пересуватися слід обережно, спокійно. Беручи участь в іграх, не створювати хаотичного руху, не штовхатися, не кричати. На вулиці бути обережним, дивитися під ноги, щоб не впасти в яму чи відкритий каналізаційний люк;
- не підходити на вулиці до обірваних, обвислих проводів, або проводів, які стирчать, а особливо, якщо від них іде гудіння - дані проводи можуть бути ще підживлені електрострумом;
- не підходити до щитових, не залазити на стовпи з високовольтними проводами - можна отримати удар електрострумом;
- бути обережним на дитячих майданчиках, у парках відпочинку: спочатку переконатися, що гойдалки, атракціони, турніки та інші прилади справні, сильно не розгойдуватися й не розгойдувати інших, щоб не призвести до падіння чи іншого травмування;
- не виходити на дах багатоповерхівки для попередження падіння із висоти;
- не підходити до відчинених вікон, мити їх тільки в присутності батьків, не нахилитися на перила, парапети сходинок для запобігання падіння із висоти;
- не спускатися в підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби, бомбосховища - там може бути отруйний газ;
- не вступати в контакт із незнайомими тваринами для запобігання отримання укусів від хворих на сказ тварин.

2.4. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила безпеки життєдіяльності під час самотійного перебування вдома, на вулиці, громадських місцях, у друзів, на молодіжних дискотеках, у замкнутому просторі приміщень із чужими людьми, правила попередження правопорушень та насильства над дітьми:

- не розмовляти чи вступати в контакт із незнайомцями, особливо - не передавати їм цінні речі, ключі від дому, навіть якщо вони назвалися представниками поліції. Слід одразу кликати на допомогу й швидко йти до людей;
- не підходити до автомобілів із незнайомцями, навіть якщо вони запитують дорогу. Скажіть, що не знаєте, і швидко йдіть геть;
- перебувати без супроводу дорослих на вулиці дітям до 18-ти років - до 22 години;
- діти мають право не відчиняти дверей будинку навіть представникам правоохоронних органів. Якщо незнайомиць запитує, чи скоро прийдуть батьки, повідомте, що скоро - вони у сусідів, а в цей час зателефонуйте батькам, а двері незнайомцям не відчиняйте;
- перебувати подалі від тих, хто влаштовує бійки, не брати участі в суперечках дорослих і не провокувати словами чи діями агресивну поведінку, що може призвести до бійки або травми; у стосунках із оточуючими слід керуватися толерантними відносинами;
- не заходити в під'їзд, ліфт із незнайомими людьми; одразу, кликати на допомогу, якщо незнайомиць провокує якісь дії щодо вас. Бути уважними, оглядатися й перевіряти, чи не слідує за вами хтось під час проходу провулків, підземних переходів між домами й тунелями. Якщо за вами хтось іде, зупиніться й відійдіть у сторону, щоб потенційний переслідувач пройшов повз вас;

- під час перебування на дискотеці, слід завчасно попередити батьків, щоб зустріли вас після закінчення заходу; керуватися загальними правилами етикету й нормами поведінки, не провокувати оточуючих на агресивну поведінку діями чи словами. У разі небезпечної ситуації потрібно звертатися до служби охорони закладу, викликати поліцію за номером 102, зателефонувати батькам;

- не чинити дій, що можуть призвести до правопорушень. Неповнолітніми у кримінальному праві вважаються особи віком до 18-ти років. За злочини, вчинені після настання 14-річного віку, неповнолітні підлягають кримінальній відповідальності;

- всеукраїнські гарячі лінії підтримки дітей та молоді України: Національна дитяча "гаряча лінія": 8 800 500 225 (зі стаціонарних телефонів) або 116 111 (з мобільних телефонів).

2.5. Під час перебування в громадських місцях на святкових подіях слід уникати натовпу і стовпотворінь. При русі в натовпі не можна напірати на тих, хто йде попереду (бажання прискорити рух завершиться пробкою). Слід намагатися уникнути затору, а головне, тих місць, де просування обмежують гострі кути, перила, скляні вітрини, – вас можуть притиснути, роздавити і серйозно травмувати. Якщо ви побачили збуджених глядачів під впливом алкоголю – вийдіть до завершення видовища або значно пізніше, щоб уникнути правопорушень і не стати жертвою насильства.

2.6. Під час тривалих вихідних студенти повинні виконувати правила з запобігання захворювань на грип, COVID-19, інфекційні, кишкові захворювання, педикульоз тощо:

- при нездужанні не виходити з дому, щоб не заражати інших людей, викликати лікаря;

- хворому слід виділити окреме ліжко, посуд, білизну;

- приміщення потрібно постійно провітрювати;

- у разі контакту із хворим варто одягати захисну маску;

- хворому слід дотримуватися постільного режиму;

- перед їжею треба мити руки з милом;

- не їсти брудні овочі та фрукти, ретельно їх мити й ошпарювати;

- для запобігання захворювань на педикульоз, слід регулярно мити голову; довге волосся у дівчат має бути зібране у зачіску, не можна користуватися засобами особистої гігієни (гребінцем) інших осіб, а також передавати іншим свої засоби гігієни. Не міряти й не носити чужого одягу, головних уборів, а також не передавати іншим свій одяг;

- не вживати самостійно медичних препаратів, не рекомендованих лікарем.

Слід пам'ятати, що інфекція COVID-19 передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

Щоб уберегти себе та своїх близьких, необхідно чітко дотримуватися відповідних рекомендацій. Не займатись самолікуванням і одразу звертатись до сімейного лікаря, якщо відчули симптоми захворювання.

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у грудині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У

складних випадках інфекція може викликати пневмонію. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

Дії людей з симптомами:

1. Залишатись вдома.
2. Зателефонувати своєму сімейному лікарю, або на один з номерів гарячих ліній:
 - Гаряча лінія з питань коронавірусу у Дніпропетровській області: 0-800-500-474
 - Гаряча лінія МОЗ: 0-800-505-201
 - Центр громадського здоров'я: +38-044-425-43-54
 - Урядовий контакт-центр: 15-45
3. Описати симптоми, історію подорожей. Розповісти про те, чи були ви в контакті з людьми, які потенційно можуть бути інфіковані.
4. Виконувати інструкції свого лікаря або оператора контакт-центру, на який ви зателефонували.
5. У невідкладних станах — температура вище 38, яка не збивається, та ускладнене дихання — набирати 103.

Рекомендації щодо профілактики COVID-19:

- мити руки з милом понад 20 секунд, або використовувати дезінфікуючі засоби;
- не торкатися руками очей, носа, рота;
- чхати й кашляти — у згин ліктя або прикриваючи рот і ніс серветками;
- регулярно провітрювати приміщення;
- дезінфікувати поверхні;
- дотримуватися дистанції у 1,5 метри з людьми;
- уникати рукостискань, поцілунків, обіймів;
- утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки;
- важливо уникати місць масового скупчення людей;
- не споживати сирі чи недостатньо термічно оброблені продукти тваринного походження;
- очищувати поверхні та предмети, до яких часто торкаються (іграшки, столи, дверні ручки, поручні, клавіатура комп'ютера, телефон та ін.).

Головне правило у профілактиці COVID-19 — у громадських місцях одягати захисну маску.

Правила використання та утилізації одноразових медичних масок:

- перед тим, як одягнути маску, обробити руки антисептиком або помити їх із милом;
- носити маску так, щоб вона закривала ніс і рот без щілин між тілом і маскою;
- не торкатись маски під час використання; якщо ж доторкнулися, обробити руки спиртовмісними продуктами або помити їх із милом;
- як тільки маска стане вологою (це приблизно через 2 год.), замінити її на нову і не використовувати одноразові маски повторно.

Як правильно утилізувати маску: знімаючи маску, тримати її за гумки та не торкайтесь лицьової сторони маски, оскільки там міститься найбільша кількість патогенних часток, мікробів, вірусів тощо; відразу викинути її в контейнер для

сміття та закрити кришкою; ретельно помити руки із милом та обробити антисептиком.

Щодо тканинних багаторазових масок, правила використання такі самі, але змінювати її можна кожні чотири години, або частіше якщо вона швидко зволожилась.

Після зняття тканинної маски, відразу покласти її в пральну машину або теплу воду. І чимшвидше промити її в гарячій воді з милом. Або ж покласти її в окремий поліетиленовий пакетик, щоб потім утилізувати чи випрати. Після того, як зняли маску, відразу ж вимити руки милом чи обробити антисептиком.

Саморобні марлеві й тканинні маски потрібно щодня прати і прасувати з обох боків. Найкраще – обробляти за допомогою парогенератора або праски з функцією подачі пари. Після обробки маска у жодному разі не повинна залишатися вологою.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності студентів при виникненні надзвичайної або аварійної ситуації.

3.1. Не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які перебувають поряд.

3.2. Зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування.

3.3. Якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги за телефонами:

101 – пожежна охорона;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

104 – газова служба;

112 – оперативно-координаційний центр Служби з надзвичайних ситуацій, коротко описати ситуацію, назвати адресу, за якою сталася надзвичайна ситуація, своє прізвище, ім'я, номер свого телефону.

3.4. За змогою слід залишити територію аварійної небезпеки.

Інженер з охорони праці

В.В. Куріпка