

## ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ

### учасників освітнього процесу Відокремленого структурного підрозділу «Павлоградський фаховий коледж Національного технічного університету «Дніпровська політехніка»

1. Дані правила поведінки в укритті є обов'язковими до виконання для всіх учасників освітнього процесу коледжу з метою збереження їх життя і здоров'я.

2. Переходити до укриття слід за сигналами служби надзвичайної ситуації швидко, організовано і без паніки.

3. Прямуючи до укриття зберігайте спокій, візьміть з собою тривожну валізу, запас продуктів і води. Також дозволяється брати з собою легкі підстилки й невеликі подушки з поролону або іншого синтетичного матеріалу, теплі ковдри. Якщо ви перебуваєте на робочому місці — візьміть до укриття особисті документи та речі. Не беріть до укриття громіздкі речі, речі із сильним, різким запахом і легкозаймисті речовини.

4. Розміщуватися в укритті необхідно групами. У групі визначають чергового. Усі повинні виконувати розпорядження викладача (відповідальної особи).

**5. Під час перебування в укритті забороняється:**

- ходити по приміщенню без потреби;
- без дозволу пересувати предмети;
- самовільно заходити до службових приміщень;
- намагатися самовільно включати (виключати) агрегати спеціального обладнання;
- відкривати захисні двері;
- шуміти;
- курити;
- розпалювати відкритий вогонь.

6. Викладач (відповідальна особа) стежить за розміщення здобувачів в укритті, їх психологічним станом, дисципліною, чистотою і порядком. Надають психологічну підтримку.

**7. Покидати укриття можна з дозволу викладача (відповідальної особи) після отримання сигналу «Відбій повітряної тривоги», або в разі аварійного стану, що створює загрозу життю (наприклад, якщо там сталася пожежа, підвищено концентрацію шкідливих газів, закінчується повітря тощо).** Якщо основні виходи не можна використовувати, евакуація відбувається через аварійні виходи.

Викладач (відповідальна особа) повинен переконатися, що небезпека минула, організувати вихід здобувачів освіти, працівників з укриття починаючи з тих, хто знаходиться ближче до виходу.

У разі завалу укриття або його пошкодження, викладач (відповідальна особа) не чекаючи допомоги ззовні, має організувати роботи щодо виходу із нього та за потреби залучити людей, які там перебувають.

**8. Евакуацію з укриття потрібно виконувати в такій послідовності:** спочатку на поверхню виходить декілька людей, для того щоби надати допомогу тим, хто не може вийти самостійно, а потім евакуюються потерпілі, люди старшого віку та діти, а після них — усі інші.

**9. Як вберегтися від переохолодження в укритті**

Перш за все, подбайте про багатошаровість одягу: Білизна (спідня білизна, колготки, шкарпетки, термобілизна). Одяг має бути із натуральних чи спецматеріалів, не має сковувати рухи. Надягайте рукавички та шапку, щоб не захворіти через холод.

Зимове взуття має бути просторим, з товстою підошвою, підходити за розміром та не стискати ногу, щоб підтримувати нормальний кровообіг.

Їжте та майте перекус. Із собою можна взяти термос із чаєм або окропом.

Рухайтесь на місці, аби зігрітися (хоча б пальцями рук та ніг), щоб не переохолодитесь.

Не сидіть на голих поверхнях. Ковдри, подушки, каремати, спальники, матраци повинні бути з вами.